



Välkomna till Hovfjället Trail Run den 30 sept 2017

PM med lite uppgifter att tänka på. För övriga frågor, kontakta någon av nedanstående personer.

Anmälan: Anmälan sker online på www.hovfjallettrailrun.se. Pris 400 kr för 27 km och 200 kr för 10 km. I samband med anmälan finns möjlighet att boka transport till starten.

Klasser Fyra klasser. 27 km dam, 27 km herr, 10 km dam, 10 km herr.

Samling: Vid skidstadion, Valberget i Torsby. Sväng av mot skidstadion från väg E45 strax norr om Torsby. Här kan du parkera bilen. Där anmäler ni er och får en dropbag, nummerlapp och ett armband med chip för tidtagning. Samling senast kl.08.00 (för 27 km) och kl 10.00 (för 10 km). Nummerlapp skall bäras fullt synlig fram.

Mobiltel.: Ta med mobiltelefon som extra säkerhet om något händer.

Dropbags: Vid samlingen får du en plastpåse (dropbag). Den lämnar du vid starten med dina överdragskläder och annat i. Hämtas efter målgång vid skidstadion.

Start: 27 km på Hovfjället kl 10.00 - Buss avgår kl.08.30.
10 km vid Mjösjön kl 12.00 - Buss avgår kl.11.00.

Mål: Skidstadion är mål för bägge distanserna.
När du går i mål tar vi hand om nr-lapp och chip.

Märkning: Utefter leden finns käppar med orange märkning, och banan är utmärkt med blå skyltar och snitslar. Det finns KM-skyltar vid 10, 15, 20, och 25 km.

Underlag: Stig, skogsbilväg, spångar. Risk för blöta partier.

Vätska: Vatten serveras vid 9, 15 och 22 km (för 10 km vid 5 km).
OBS! Ta med egen mugg eller vätskesystem, då slipper vi städa upp en massa muggar i skogen. Bananer, godis, chips, saltgurka, giffjar finns också vid kontrollerna.

Övrigt: På skidstadion kan du duscha/basta. Efter loppet kommer det finnas bilder på vår hemsida och Facebook. Hjärtligt välkomna!



Info och anmälan: www.hovfjallettrailrun.se

Kontakt: Johan Norbäck 070-377 79 27 • Bengt-Åke Johansson 070-633 68 27 • Morgan Oldenmark 070-527 42 22