



Välkomna till Hovfjället Trail Run den 31 aug 2019

PM med lite uppgifter att tänka på. För övriga frågor, kontakta någon av nedanstående personer.

Anmälan: Anmälan sker online på www.hovfjallettrailrun.se. Pris 250 kr för 10 km, 450 kr för 27 km och 650 kr för 54 km. I samband med anmälan finns möjlighet att boka transport till starten.

Klasser Sex klasser: 10 km dam, 10 km herr, 27 km dam, 27 km herr, 54 km dam, 54 km herr.

Samling: Vid skidstadion, Valberget i Torsby. Sväng av mot skidstadion från väg E45 strax norr om Torsby. Här kan du parkera bilen. Där anmäler ni er och får en dropbag, nummerlapp och ett armband med chip för tidtagning. Samling senast kl.07.00 (för 54 km) kl.08.00 (för 27 km) och kl.10.00 (för 10 km). Nummerlapp skall bäras fullt synlig fram.

Mobiltel.: Ta med mobiltelefon som extra säkerhet om något händer.

Dropbags: Vid samlingen får du en plastpåse (dropbag). Den lämnar du vid starten med dina överdragskläder och annat i. Vi transporterar påsen till målet vid skidstadion.

Start: 54 km vid skidstadion, Valberget kl 08.00.
27 km på Hovfjället kl 10.00 - Buss avgår kl.08.30.
10 km vid Mjösjön kl 12.00 - Buss avgår kl.11.00.

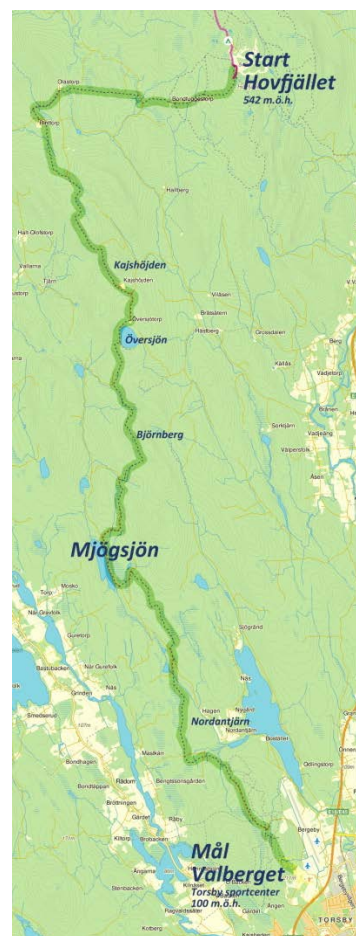
Mål: Skidstadion är mål alla tre distanserna.
När du går i mål tar vi hand om nr-lapp och chip.

Märkning: Utefter leden finns käppar med orange märkning, och banan är utmärkt med blå skyltar och snitslar. Det finns KM-skyltar vid 10, 15, 20, och 25 km.

Underlag: Stig, skogsbilväg, spångar. Risk för blöta partier.

Vätska: Kontroller med vatten finns vid 9, 15 och 22 km (för 10 km vid 5 km) (för 54 km även halvvägs på toppen av Hovfjället).
OBS! Ta med egen mugg eller vätskesystem, då slipper vi städa upp en massa muggar i skogen. Bananer, godis, chips, saltgurka, giffjar finns också vid kontrollerna.

Övrigt: På skidstadion kan du duscha/basta. Efter loppet kommer det finnas bilder på vår hemsida och Facebook. Hjärtligt välkomna!



Info och anmälan: www.hovfjallettrailrun.se

Kontakt: Johan Norbäck 070-377 79 27 • Bengt-Åke Johansson 070-633 68 27 • Morgan Oldenmark 070-527 42 22