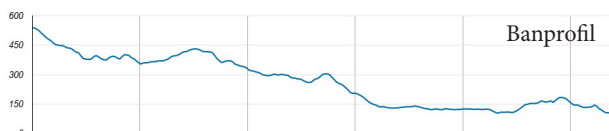




Välkomna till Hovfjället Trail Run 29 aug 2020



PM med lite uppgifter att tänka på. För övriga frågor, kontakta någon av nedanstående personer.

- Anmälan:** Anmälan sker online på www.hovfjallettrailrun.se. Pris 250 kr för 10 km, 450 kr för 27 km och 650 kr för 54 km. I samband med anmälan finns möjlighet att boka transport till starten.
- Klasser:** Sex klasser: 10 km dam, 10 km herr, 27 km dam, 27 km herr, 54 km dam, 54 km herr.
- Samling:** Björnevi IP i Torsby. Sväng av mot centrum från väg E45 strax norr om Torsby. Åk mot badhuset. Här kan du parkera bilen. Där anmäler ni er och får en dropbag, nummerlapp och ett armband med chip för tidtagning. Samling senast kl.07.00 (för 54 km) kl.08.00 (för 27 km) och kl.10.00 (för 10 km). Nummerlapp skall bäras fullt synlig fram.
- Mobiltel.:** Ta med mobiltelefon som extra säkerhet om något händer.
- Dropbags:** Vid samlingen får du en plastpåse (dropbag). Den lämnar du vid starten med dina överdragskläder och annat i. Vi transporterar påsen till målet.
- Start:** 54 km vid skidstadion, Valberget kl.08.00, buss fr Björnevi
Maxtid till Hovfjället är 4 tim sen dras repet och buss till starten 27 km på Hovfjället kl.10.00 - Buss avgår kl.08.45.
 10 km vid Mjögssjön kl.12.00 - Buss avgår kl.11.00.
- Uppvärmning:** På Hovfjället av Friskis&Svettis
- Mål:** **NYTT för 2020.** Målgång för alla på Tingshusgatan, mitt i Torsby. När du går i mål tar vi hand om chip.
- Märkning:** Utefter leden finns käppar med orange märkning, och banan är utmärkt med blå skyltar och snitslar. Det finns KM-skyltar vid 10, 15, 20, och 25 km.
- Underlag:** Stig, skogsbilväg, spångar, asfalt (i samhället). Risk för blöta partier.
- Vätska:** Kontroller med vatten finns vid 9,15, 22 km (för 10 km vid 5 km) (för 54 km även halvvägs på toppen av Hovfjället).
 OBS! Ta med egen mugg eller vätskesystem, då slipper vi städa upp en massa muggar i skogen. Bananer, godis, chips, saltgurka, giffel finns också vid kontrollerna.
- Övrigt:** På Björnevi IP kan du duscha/basta. Efter loppet kommer det finnas bilder på vår hemsida och Facebook.

Hjärtligt välkomna!

Info och anmälan: www.hovfjallettrailrun.se

