



Välkomna till Hovfjället Trail Run 28 aug 2021



PM med lite uppgifter att tänka på. För övriga frågor, kontakta någon av nedanstående personer.

- Anmälan:** Anmälan sker online på www.hovfjallettrailrun.se. Pris 250 kr för 11 km, 450 kr för 28 km och 650 kr för 55 km. I samband med anmälan finns möjlighet att boka transport till starten.
- Klasser:** Sex klasser: 11 km dam, 11 km herr, 28 km dam, 28 km herr, 55 km dam, 55 km herr.
- Samling:** Björnevi IP Torsby. E45, sväng av mot i Toriarondellen. Kör rakt fram, passera OK/Q8, och kyrkan. Ta sen vänster över järnvägen mot Torsbybadet. Rakt fram ligger Björnevi IP. Där anmäler ni er och får en dropbag, nummerlapp och ett armband med chip för tidtagning. Samling senast kl.07.00 (för 55 km) kl.08.00 (för 28 km) och kl. 10.00 (för 11 km). Nummerlapp skall bäras fullt synlig fram. Busstransport sker därifrån till startplatserna.
- Mobiltel.:** Ta med mobiltelefon som extra säkerhet om något händer.
- Dropbags:** Vid samlingen får du en plastpåse (dropbag). Den lämnar du vid starten med dina överdragskläder och annat i. Vi transporterar påsen till målet.
- Start:** 55 km vid skidstadion, Valberget kl 08.00, **Maxtid** till Hovfjället är 4 tim sen dras repet. Starten 28 km på Hovfjället kl 10.00 Buss avgår kl.08.45. 11 km start vid Mjögssjön kl 12.00 - Buss avgår kl.11.00.
- Uppvärmning:** På Hovfjället av Friskis&Svettis
- Mål:** **NYTT för 2021.** Målgång för alla på Tingshusgatan, mitt i Torsby. När du går i mål tar vi hand om chipet.
- Märkning:** Utefter leden finns käppar med orange märkning, och banan är oxå utmärkt med blå pilskyltar och snitslar. Det finns KM-skyltar vid 10, 15, 20, och 25 km.
- Underlag:** Stig, skogsbilväg, spångar, asfalt (i samhället). Risk för blöta partier.
- Vätska:** Kontroller med vatten finns vid 9,15, 22 km (för 11 km vid 5 km) (för 55 km 1:a vätska på toppen (halvvägs)av Hovfjället). OBS! Ta med egen mugg eller vätskesystem, då slipper vi städa upp en massa muggar i skogen. Vatten och bananer får du vid kontrollerna.
- Övrigt:** Björnevis omkl.rum renoveras, därför får du duscha på Valbergets skidstadion. Efter loppet kommer det finnas bilder på vår hemsida och Facebook.



Hjärtligt välkomna!